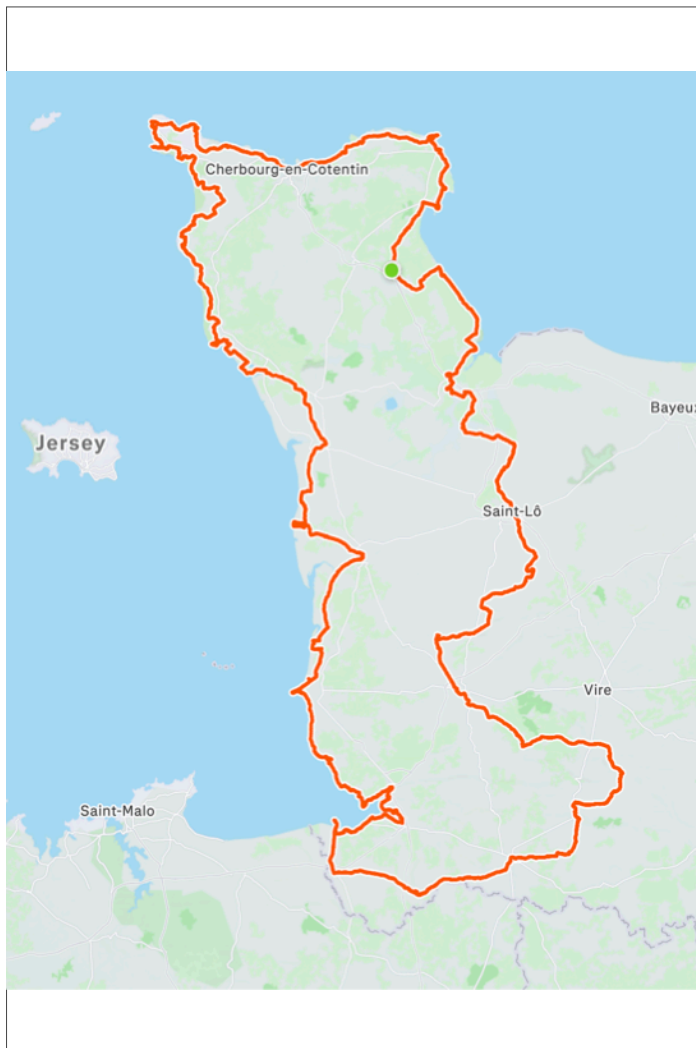




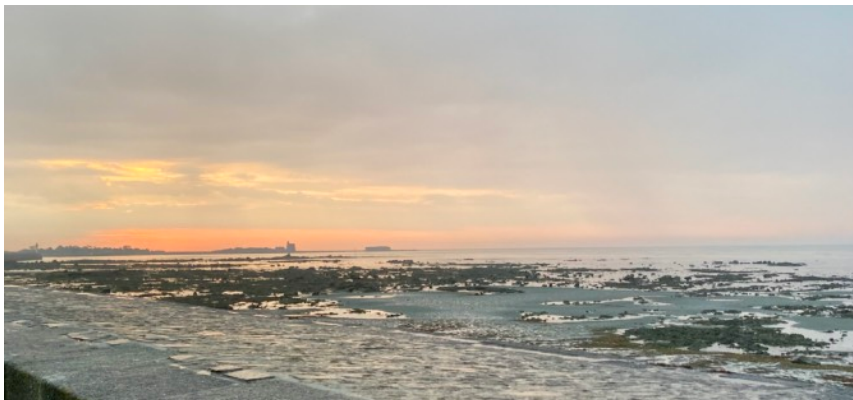
BRM Tour de la Manche avec la team BikeXplore les 8 et 9 mai 2026



A l'automne, Sam nous déniché un BRM 600 sur nos terres natales, le tour de la Manche. JP, Yann, Benjamin et Nicolas relèvent également le défi. Les 100 places disponibles s'arrachent en quelques minutes, incroyable !

Nous arrivons à destination avec Sam en fourgon la veille et au milieu de nuit, surprise : la pluie, pourtant pas prévue, sera de la partie. Changement de config vestimentaire le matin et me voici en retard de 10 minutes. Je rejoins Sam au départ (merci frerot de m'avoir attendu). Dans l'absolu pas grave dix minutes de retard, mais il ne reste plus grand monde, dommage pour l'ambiance du départ.

Cap sur Saint-Vast la Hogue puis Barfleur et le phare de Gatteville (CP1) avec les premières lueurs du jour, magique ! Le parcours côtier est un régal, des paysages connus des Manchots que nous sommes, mais c'est toujours un plaisir de rouler dans le plus beau département de France ! 🤗



Traversée de Cherbourg intégralement sur piste cyclable, puis nous attaquons le premier passage vallonné du parcours, le secteur de la Hague. De belles côtes nous offrent des vues splendides sur la mer ! Le soleil est maintenant revenu, très peu de vent, conditions idéales pour rouler. Nous passons le cap de la Hague avant de rejoindre le Nez de Jobourg (CP2) où nous retrouvons l'échelon avancé de BikeXplore. Très sympa de retrouver les copains, cela faisait un bail que je n'avais pas roulé avec Nicolas et Yann.



Paysages de La Hague

Nous repartons tous ensemble, la banane avec de tels paysages. Arrêt déjeuner à Flamanville prévu par JP, sandwich et flan réglementaire ! Benjamin et Yann décident se s'arrêter un peu avant à Diélette, du coup le groupe se sépare en deux. Sam et moi ayant prévu de nous arrêter chez les parents au PK270, nous repartons avec JP et Nicolas pour prendre un peu d'avance, avec le secret espoir de retrouver Benjamin et Yann plus tard, la route est encore longue. La descente du Cotentin est moins vallonnée et menée bon rythme, en partie en compagnie d'un groupe d'Avranchais dont quatre filles qui nous font mal aux jambes dans les côtes. Passage à Créances, fief de ma famille paternelle, ... souvenirs d'enfance 🥰. CP 3 à Gouville puis montée jusqu'à Coutances, très fréquentée à cette période de l'année, en raison du festival Jazz sous les pommiers !

Arrêt chez les parents à Donville pour le quatuor. JP repart pour le reste de l'aventure en solo, sans pause dodo. Il finira finalement avec le même temps de roulage, mais 7 h plus tôt. Quelle perf, bravo JP ! Nico se rend chez son cousin et nous donne rdv vers 00h30 pour la suite. Douche, diner et 2 heures de sommeil dans un vrai lit, étape de luxe en ultra.

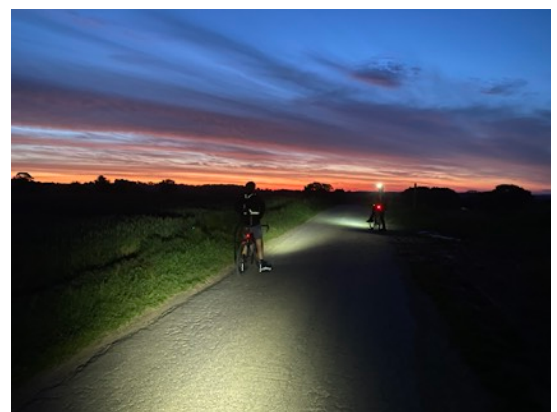


Gouville

Nous repartons en direction du Mont Saint-Michel où Benjamin nous attend, et bientôt Nico. Yann est déjà reparti, dommage nous n'aurons pas eu beaucoup le plaisir de rouler ensemble sur ce BRM. Passage au Mont vers 03:00, un peu décevant car les illuminations sont éteintes en milieu de nuit. Petite photo devant la Mère Poulard pour marquer le passage !



Mont Saint-Michel



Nous attaquons ensuite tous les quatre le gros du dénivelé, la Suisse Normande. Les côtes sont moins raides que dans le nord Manche, mais beaucoup plus longues ! Le rythme chute fortement, et le sommeil nous gagne. Je tente de rassurer mes partenaires en argumentant que la sensation de sommeil va m'atténuer lorsque le jour va se lever et que reviendrons à des horaires décentes pour pédaler. Nous passons le cap difficile de la fin de nuit et retrouvons une dizaine de concurrents à l'ouverture de la première boulangerie à Saint-Hilaire du Harcouët. Le café croissant est une vraie bénédiction, le joie des plaisirs simples de l'ultra !

Nous repartons en direction de Mortain puis Villeudieu les Poêles. Le rythme augmente à nouveau. Le sommeil ayant rattrapé Benjamin, il décide de s'arrêter à Villedieu pour une pause dodo + steak. Bonne décision, la pause sera salvatrice.



Saint-Hilaire du Harcouet



Villedieu les Poêles



Abbaye d'Hambye

Nous continuons à trois, sur un rythme redevenu similaire au premier jour, le kif ! Une fois encore je constate que si on s'alimente correctement, la machine repart, même après 400 km ! Arrêt déjeuner chez ma belle-mère (à 300 m du parcours) qui nous accueille royalement comme toujours, aidée par Manu qui connaît parfaitement nos besoins !



Pause déj (et dodo) à Saint-Lô



Nous repartons vers 15h00 pour rejoindre Benjamin sur le parcours. Dernière partie supposée plate en comparaison du sud Manche. En réalité il y a très peu de plat dans la Manche et nous aurons encore 500 m de D+ dans les 80 derniers km. Outre le vent de Nord Est qui se lève, le traceur nous a réservé une surprise, chemins blancs le long de la Vire jusqu'à la baie des Veys ! Une trentaine de km en mode Gravel light. Heureusement nous sommes tous équipés de pneus larges en tubeless, donc tout le monde passe sans encombre. Remontée sur le littoral face au vent, dur mais ça sent la fin. Nous atteignons Montebourg à 20:00 après quelques ultimes toboggans normands, soit 38 h, deux heures avant la dead line du BRM, contrat rempli pour toute la team, excellent !!!! Mention spéciale à Benjamin, Yann et Sam pour leur premier 600 !



Bilan

- Parcours superbe, j'espère que mes partenaires qui découvraient la région ont apprécié (apparemment oui). Le traceur et organisateur, Stéphane Gibon, nous a fait passer par quelques lieux remarquables de la Manche, et parfois des lieux plus intimistes comme la traversée du château de Flamanville où je n'aurais pas osé entrer seul.
- L'organisation repose visiblement sur une poignée de volontaires, chapeau à eux, un boulot de dingue, à l'image du livret qui décrit en détail chaque parcours. Jamais vu cela ailleurs !
- Grande satisfaction de finir en groupe, et que toute l'équipe BikeXplore ait pu rallier l'arrivée en finisher.
- L'esprit de groupe a fonctionné dans les moments difficiles, c'est cool !
- Mon gravel Leon Larage s'est à nouveau révélé très confortable sur longue distance, le cadre titane c'est le top en ultra !
- Après trois semaines sans vélo en avril, je me suis rassuré en vue du BRM 1000 des Mousquetaires en juin. Bonnes sensations et beaucoup de plaisir à pédaler sur ce magnifique parcours. La longue distance est une immersion dans une aventure, personnelle d'abord, mais aussi collective lorsque l'on s'inscrit en groupe.
- Hâte de retrouver les copains (et le frangin) sur le BRM des Mousquetaires !